

令和6年4月25日

選手並びに保護者の皆様へ

一般社団法人徳島県水泳連盟
競泳委員会

令和6年度 一般社団法人徳島県水泳連盟 競技力向上事業について

一般社団法人徳島県水泳連盟では、中長期的な選手育成強化の取り組みの一つとして今年も、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士の田代シマ先生をお招き致します。ジュニアからプロアスリートまで幅広くサポートされている現役の先生で、昨年の開催時にも多くの選手・保護者から好評をいただきました。講習日時と詳細については次のとおりです。

◎5月18日(土)

「ジュニアアスリートの食事と栄養」

11時00分～13時 全体セミナー

14時30分～17時 個別セッション

対象者：徳島県水泳連盟登録団体所属の小学生選手及び保護者

参加費：無料

会場：むつみスイミング会議室

◎5月19日(日)

「夏シーズンにおける栄養と水分補給、大会期間中の食事・補食の選び方」

11時00分～13時 全体セミナー

対象者：徳島県水泳連盟登録団体所属の小中高校生選手及び保護者

参加費：一人500円

会場：むつみスイミング会議室

※両日とも、保護者の方も選手と同じ講習を受けるようになります。

お申し込みは、申し込み専用フォームにて 5月3日(金)12時から受け付けます。なお、座席に限りがございますので当日参加者は、先着順とさせていただきます。詳細は徳島県水泳連盟ホームページよりご確認ください。

講師：田代 シマ 先生



日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

管理栄養士

健康運動指導士

臨床栄養医学指導士

食アスリートシニアインストラクター

健康食育シニアマスター

スポーツ栄養医学指導士

フィールド・フロー認定スポーツメンタルコーチ

