

令和 8 年 6 月 15 日

選手並びに保護者の皆様へ

一般社団法人徳島県水泳連盟
競技力向上 競泳委員会

令和 8 年度 一般社団法人徳島県水泳連盟 競技力向上事業について

一般社団法人徳島県水泳連盟では、中長期的な選手強化の取り組みの一つとして、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士の田代シマ先生をお招きし、ジュニアアスリートの成長と競技力向上をサポートするための講座を継続的に開催しております。

2026 年度の本格的なシーズン開幕に合わせ、本年も選手ならびに保護者様を対象としたセミナーおよび個別セッションを下記の日程で開催いたします。

今年は、対象グループごとに「メンタル面」や「栄養・身体づくり」といった異なるテーマでの講座に加え、翌日には保護者様を対象とした個別セッションも実施いたします。これから成長期を迎えるお子様（選手）の成長を支える保護者の方には、是非ご参加いただきたい内容となっております。

今後の徳島県代表選手、さらには全国、世界を目指すアスリートへと成長してもらうため、今取り組むべきことを学んでみてはいかがでしょうか。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1. 開催日時及び場所：むつみスイミング会議室、及びむつみスイミング 2 階 MTG ルーム

○2026 年 7 月 4 日（土） ①10:00 ～ 12:00 / ②13:30 ～ 15:30

①10:00 ～ 12:00 ※指定強化選手のみ

対象：指定強化選手のみ / 内容：本番で実力を発揮するためのメンタルトレーニング

②13:30 ～ 15:30 ※お申込可能です。次頁の QR コードよりアクセスください。

対象：次世代ジュニアグループ / 内容：ジュニア世代の栄養・身体づくりについて

○2026 年 7 月 5 日（日） 競技会（とくしま OPEN）当日に行います。

9:30 ～ 13:00 ※お申込可能です。次頁の QR コードよりアクセスください。

対象：選手保護者様 / 内容：個別セッション定員は設けませんが多数の場合は、
時間調整を行い個別に連絡をさせていただきます。

2. 申込みフォーム：

右の QR コードよりアクセスください。⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

申込フォーム「徳島県水泳連盟 2026 年 7 月栄養セミナー」

申込締切：7 月 1 日(水)



3. 講師紹介

2022 年より徳島県選手の栄養指導をサポートいただいております。



講師：田代 シマ 先生

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士／管理栄養士・健康運動指導士

臨床栄養医学指導士・食アスリートシニアインストラクター

健康食育シニアマスター・スポーツ栄養医学指導士

一般社団法人フィールド・フロースポーツメンタルコーチ

4. 本事業に関するお問い合わせ先：

一般社団法人徳島県水泳連盟 競技力向上委員長 中島 茂輝

tokushimaswimclinic@gmail.com

以上