

2026 年国スポ JO 予選 二次要項

イ) 大会スケジュール

- 選手入場 8:00
- W-UP 8:00~8:45
- 保護者入場 8:15
- 公式スタート練習 8:20~8:40
- 開会式 なし
- 競技開始 9:00



ロ) 朝の入場について

- 入場の際は、歩いてゆっくと入場してください。

ハ) 受付

- 受付を1階入り口のロビーに設置します。
- 撮影許可証の発行、プログラム販売も受付で行います。受付開始時刻は8:15です。

ニ) 更衣室について

- 更衣室は使用できますが、ロッカーは利用できません。
- 入室の際は、転倒事故防止のため体の水気を良くとってください。
- 盗撮防止のため、更衣室でのスマートフォン、カメラ等の使用は禁止します。
- 更衣室を控え場所として利用したり、食事をしたりすることも禁止します。

ホ) ウォーミングアップについて

- 常時ダッシュレーンはスタート側からの一方通行：8レーン、ターン側からの一方通行：1レーンとします。公式スタート練習はスタート側：6~8レーン、ターン側：1, 2レーンをダッシュレーンとします。状況により、適宜増減します。ダッシュレーンでは、必ず2.5m以上泳ぎ切るようにしてください。ダッシュレーン以外での飛び込みは禁止です。
- サブプールは、終日全レーン使用できますが、飛び込み、頭からの入水、足からの駆け足入水は禁止します。
- 道具の使用は、フィンとブイに限り認めます。その他の道具（パドル、コード類など）の使用は認めません。

ヘ) 競技について

- 本競技会は2026年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則で行います。
- メインプールの水深は、1.6~1.8mです。

- 原則としてタイムテーブルに沿って進行しますが、**最大 20 分までは競技を前倒しで実施する**場合があります。競技の進行状況を見て招集に遅れないようにしてください。20 分以上早くする場合は場内放送でお知らせします。
- 雷がなった場合には競技を一時中断します。
- スタートは 50m 種目がターンサイドから、その他はスタートサイドから出発します。
- 退水は原則として横退水とします。審判員の指示のもと速やかに横退水をしてください。
- 速報板はプール入り口に設置します。
- 水着およびアリーナ内で身につけるものについては、（公財）日本水泳連盟の規定に適合するものを使用してください。所属名以外が入ったものは着用できません。また、規定の大きさと数を超えたメーカーロゴ・マークにも注意してください。
- ゲート入場は行わず、板付きで(入場してから)の選手紹介とします。
- **表彰はありません。新記録が出た場合は、全競技終了後に新記録賞授与式を実施します。**
- チャレンジレースを夏季ジュニアオリンピック最終予選種目のみ行います。下記のルールを厳守の上当日希望者は、エントリーを行ってください。
 - ① 50m につき JO 標準記録 0.5 秒以内、400.800.1500 は 100m につき 0.5 秒以内の記録で泳げている種目。
 - ② 個人種目は 1 種目 1 回、リレーも 1 回のチャレンジレースを認めます。
 - ③ 今回の競技会参加種目以外は、認めません。

ト) 招集について

- スタンドへの階段横のスペースにて行います。場所を確認しておいてください。
- 招集は原則として 5 組前から実施します。（休憩後の最初の競技は開始 10 分前から実施します）

チ) プール・会場の使用について

- スタンドは高温多湿が予想されます。暑さ、寒さ両方の対策をして、体調管理にお気をつけ下さい。
- 観覧席（スタンド）を控え場所として使用してください。場所はチームごとに指定します。**原則**、スタンド通路をはさんで前列を保護者専用、後列を選手専用とします。
- プールサイド・更衣室での食事は禁止とします。食事は、更衣室、プールサイド以外の場所でするようにしてください。
- 貴重品は各チーム、参加者でしっかり管理するようにしてください。紛失、盗難に関して、主催者・施設は一切の責任を負いません。
- ゴミは各自で持ち帰ってください。帰る際は、使用した場所を確認し、ゴミや忘れ物がないようにしてください。

- 観客席前のフェンス，手すりには絶対に触らないでください。

リ) その他

- 本競技会では選手保護のため撮影許可証を発行します。不審な人や撮影許可証を提示していない人を見かけたら，受付までお知らせください。
- 競技会の模様を一般社団法人徳島県水泳連盟のYouTubeチャンネルで配信しています。
- 既に多くの方にチャンネル登録をしていただき，ありがとうございます。2,000人の登録者を目指していますので，ご家族や親戚，友人の方にもお声かけください。(2026年7月21日現在 1,303人のチャンネル登録をいただいています。)
- 2024年4月から公式Instagramを開設しました。各種，イベント案内や競技会情報など徳島県水泳連盟関連の情報発信をしていきます。フォロワー1,000人を目標にしています。



一般社団法人 徳島県水泳連盟