

第23回徳島県中学校選手権水泳競技大会

1. 主 催 (一社)徳島県水泳連盟
2. 共 催 徳島県教育委員会 徳島県中学校体育連盟
3. 期 日 2022年6月19日(日) 9:00開会
4. 場 所 むつみスイミング (蔵本公園プール)
5. 競技方法 個人競技とする
6. 競技種目

	男 子					女 子				
自 由 形	50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	200m	400m	800m
平 泳 ぎ		100m	200m				100m	200m		
バ タ フ ラ イ		100m	200m				100m	200m		
背 泳 ぎ		100m	200m				100m	200m		
個 人 メ ド レ ー		200m	400m				200m	400m		

7. 申込規程

- ① 資 格 学校長が認めた生徒である。
- ② 制 限 1名 2種目以内(競技は全てタイム決勝で行う)
- ③ 申込金 1種目につき1,000円、申込書提出の際または、当日の朝受付にて必ず納入すること。
プログラム1部1,000円(各校に1部は配布します)
- ④ 締 切 2022年5月20日(金)
- ⑤ 申込先 〒779-1750 阿南市椿町宮ヶ谷23番地
椿町中学校内 桃本 大樹 迄
- ⑥ 申込書 中体連水泳専門部からの申込一覧表を2部提出すること。
- ⑦ その他 午前6時の時点で、徳島市に暴風警報、津波警報・大津波警報および各種特別警報のいずれかが発令されている場合は、原則として、競技会を中止します。
尚中止の場合は、大会準備費用等が掛かりますので申込金(エントリー代・プログラム代)の返金はいたしません。

8. 表 彰 各種目決勝上位3名に賞状を与える。

覚えておこう・確認しておこう、BLS (Basic Life Support : 一次救命)

多くの皆さんは、学校や地域・職場などで、私たちにできる救命救急の方法について学んだ経験があると思います。突然心臓が止まってしまう可能性は、いつ、どこでも、誰にでもあります。日本では毎年およそ7万人もの方々がこのような突然死で亡くなっています。もし、誰かが倒れたとしても、その近くにいた人(バイスタンダー)が適切な救命処置を施せば、救命の可能性は高まります。

JRC(日本蘇生協議会)は5年毎に心肺蘇生法ガイドラインを見直し、公表しています。2015年版が最新版です。一般の人々が、よりシンプルに・効果的に一次救命できるよう、反応の確認から胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用などの一連の手順が定められています。

水泳だけでなく、様々な運動場面や日常生活において、それが役に立つときが来るかもしれません。家族や仲間をはじめ、人々を守るための知識と技術について、確認しておきましょう。